

Polska: Okład zimny ciepły

Ausgabe: 20.04.2025

Letzte Änderung: 28.11.2023

Seite von

Polska: Okład zimny ciepły

Hinweis: [Kliknij tutaj, aby pobrać instrukcję obsługi w formacie pdf.](#)

Inhaltsverzeichnis

- [1 Instrukcja użycia okładów zimno-ciepłych](#)
 - [1.1 Zakresy zastosowania](#)
 - [1.1.1 Stosowanie na zimno:](#)
 - [1.1.2 Stosowanie na ciepło:](#)
 - [1.2 Instrukcje użytkowania](#)
 - [1.3 Zasady bezpieczeństwa i ostrzeżenia](#)
 - [1.4 Czyszczenie:](#)
 - [1.5 Utilizacja](#)
 - [1.6 Zgłaszanie incydentów](#)
 - [1.6.1 Uwagi specjalne:](#)
 - [1.6.2 Producent:](#)
 - [1.6.3 Dodatek:](#)

Instrukcja użycia okładów zimno-ciepłych

Okład zimno-ciepły to produkt medyczny do stosowania zewnętrznego na nieuszkodzoną skórę w celu złagodzenia i leczenia bólu w klinikach, gabinetach, gospodarstwach domowych i rekreacji. Jest to elastyczny okład wielokrotnego użytku do stosowania w terapii zimnem i ciepłem.

Zakresy zastosowania

Stosowanie na zimno:

Stosowanie zimna złagodzi miejscowy ból i ma działanie zmniejszające przekrwienie. Może być stosowany w następujących przypadkach:

- ostre zapalenie stawów i mięśni
- typowe urazy
- siniaki
- ukąszenia owadów

- bóle zębów
- stuczenia
- obrzki
- skrcenia
- bóle gowy
- krwawienie z nosa
- lekkie oparzenia

Stosowanie na ciepo:

Okad mona podgrza w kuchence mikrofalowej lub w ciepej wodzie zgodnie z poniszymi instrukcjami:

Wielko okadu	Kuchenska mikrofalowa o mocy 600 W	Kpiel wodna 80 °C
30 × 40	4 minuty	4 minuty
21 × 38	3 minuty	4 minuty
16 × 26	4 minuty	4 minuty
12 × 29	2 minuty	4 minuty
7,5 × 35	2 minuty	4 minuty
13 × 14	55 sekund	2 minuty
7,5 × 13	25 sekund	2 minuty
7,5 × 52	1 minuty	1 minuty

Stosowanie ciepa stymuluje miejscowe krenie i agodzi napiecie. Moe by stosowany w nastpujcych przypadkach:

- bóle mini
- bóle pleców
- skurcze menstruacyjne

Instrukcje uytkovania

Nigdy nie naley umieszcza okadu bezporednio na skórze. Pomidzy okadem i skór zawsze umieszcza tkanin.

Nie stosowa duej ni 20 minut, pomidzy aplikacjami zachowa 30 minut przerwy!

Zasady bezpieczestwa i ostrzeenia

Okad zimno-ciepy jest przeznaczony wycznie do uytku zewntrznego.

W przypadku chorób serca, ukadu krenia i cukrzycy naley zawsze skonsultowa si z lekarzem.

Nie stosowa u dzieci, osób bezradnych, osób z zaburzeniami czucia i przechowywa w miejscu niedostpnym

Nie wywiera nacisku i pod adnym pozorem nie uywa uszkodzonego okadu, np. nieszczelnego.

Stosowa u dzieci i osób z niedowadem umysowym tylko pod nadzorem i przechowywa w miejscu niedostpnym!

W razie poknicia wypuka usta wod. Skorzysta z porady lekarza.

Czyszczenie:

Przed uyciem wypra rcznie w roztworze agodnego myda. Do czyszczenia nigdy nie stosowa rodków dezynfekcyjnych ani innych rozpuszczalników.

Utilizacja

Okad mona wyrzuci razem z odpadami domowymi.

Zgaszanie incydentów

Kady powany incydent zwizany ze stosowaniem kompresu zimno-ciepo naley zgasza producentowi (e-mail: qm@cundv.de) oraz waciwym organom.

Uwagi specjalne:







Numer partii produkcyjnej

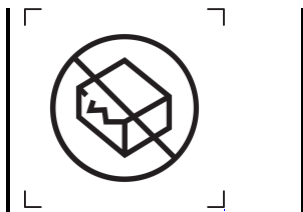
Data produkcji

Producent

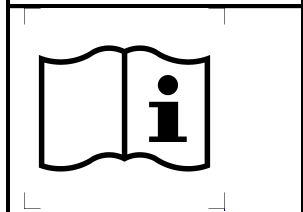
Wyrób medyczny

Podgrzewanie w kuchence mikrofalowej – patrz „Czasy podgrzewania” dla odpowiedniego rozmiaru.

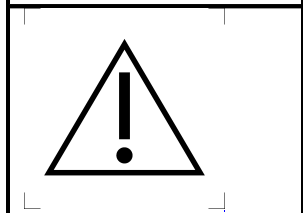
Przedstawiciel w Szwajcarii



Nie używać, jeśli opakowanie jest uszkodzone



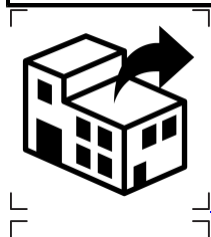
Przestrzegaj instrukcji użytkowania
Zachowaj do przyszłego wykorzystania!



Uwaga



Tidyman



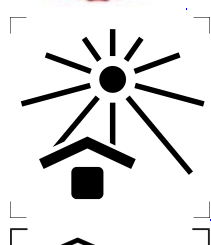
Partnerzy dystrybucyjni



Numer artykułu



Nie stosować u dzieci w wieku poniżej 3 lat



Chroni przed światłem słonecznym



Importer

Producent:

C+V Pharma Depot GmbH

Bockhorster Landweg 15

D-33775 Versmold

Dodatek:

[PL Instrukcja użytkowania olejowych okładów zimnych ciepłych](#)