Nederlands:Koud warm kompres

> **Hinweis:** Klik hier voor de gebruiksaanwijzing als pdf-bestand.

Inhaltsverzeichnis

1 **Gebruiksaanwijzing koud/warm gelkompres** 1
1.1 Toepassing 1
1.1.1 Kodebehandeling: 1
1.1.2 Warmtebehandeling: 2
1.2 Gebruiksaanwijzing 2
1.3 Veiligheidsvoorschriften en waarschuwingen 2
1.4 Reinigung: 3
1.5 Milieu 3
1.6 Melden van incidenten 3
1.6.1 Bijzondere aanwijzingen: 3
1.6.2 Fabrikant: 5
1.6.3 Appendix: 5

Gebruiksaanwijzing koud/warm gelkompres

Het koud/warm kompres is een medisch hulpmiddel voor uitwendig gebruik op een intacte huid voor verlichting en de behandeling van pijn, geschikt voor gebruik in ziekenhuis, (para)medische praktijk, thuis of in de vrije tijd. Het gaat hierbij om een herbruikbaar gelkompres voor zowel koude- als warmtebehandeling.

Toepassing

Kodebehandeling:

Het kompres ca. 2 uur in het vriesvak of de vriezer leggen.

Het kompres zorgt lokaal voor verlichting van de pijn en vermindering van de zwelling. Te gebruiken bij:

- acute ontstekingen van spieren en gewrichten
- gesloten wonden
- bloeduitstortingen
- insectenbeten
- kiespijn

- kneuzingen
- zwellingen
- verstuikingen
- hoofdpijn
- bloedneus
- lichte brandwonden

Warmtebehandeling:

Verwarm het kompres volgens onderstaande voorschriften in de magnetron of warm water:

Afmeting kompres	In de magnetron, 600 W	In water, 80 °C
30x40	4:00 minuten	4:00 minuten
21x38	3:00 minuten	4:00 minuten
16x26	4:00 minuten	4:00 minuten
12x29	2:00 minuten	4:00 minuten
7,5x35	2:00 minuten	4:00 minuten
13x14	0:55 minuten	2:00 minuten
7,5x13	0:25 minuten	2:00 minuten
7,5x52	1:00 minuten	1:00 minuten

Het kompres zorgt lokaal voor bevordering van de doorbloeding en ontspanning. Te gebruiken bij:

- stijve spieren
- rugklachten
- menstruatioeklachten

Gebruiksaanwijzing

Leg het kompres nooit direct op de huid. Altijd een doek tussen kompres en huid leggen.

Niet langer dan 20 minuten gebruiken, tussen de behandelingen 30 minuten pauzeren.

Veiligheidsvoorschriften en waarschuwingen

Het koud/warm kompres is uitsluitend voor uitwendig gebruik!

Bij hart- en vaatziekten of suikerziekte altijd een arts raadplegen.

Niet bij kinderen, hulpbehoevende personen of personen met sensorische aandoeningen gebruiken en buiten hun bereik houden.

Geen druk uitoefenen en een beschadigd kompres dat bijvoorbeeld lekt niet meer gebruiken.

Bij kinderen of personen met een verstandelijke beperking alleen onder toezicht gebruiken en buiten hun bereik houden!

Na inslikken de mond met water spoelen. Een arts raadplegen.

Reinigung:

Voor gebruik met milde zeep op de hand wassen. Geen desinfectiemiddelen of andere oplosmiddelen gebruiken.

Milieu

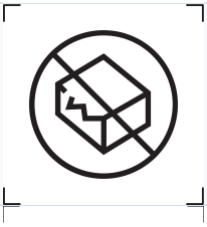
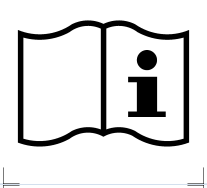
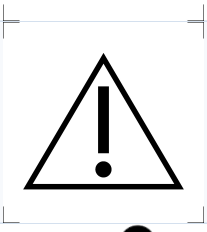
Het kompres kan met het huisvuil worden meegegeven.

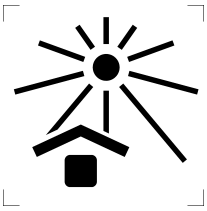
Melden van incidenten

U moet elk ernstig incident in verband met het koud-warm kompres melden aan de fabrikant (e-mail: qm@cundv.de) en aan uw bevoegde autoriteit.

Bijzondere aanwijzingen:

	Batchcode
	Productiedatum
	Fabrikant
	Medisch hulpmiddel
	Verwarmen in de magnetron - Zie de 'Aanbevolen verwarmingstijden' voor het betreffende formaat.

CH REP	Zwitserse gemachtigde vertegenwoordiger
	Niet gebruiken als het artikel beschadigd is.
	Gebruiksaanwijzing in acht nemen. Goed bewaren!
	Let op!
	Tidyman
	Verkooppartner
	Artikelnummer
	Niet gebruiken bij kinderen jonger dan 3 jaar.

	Tegen zonlicht beschermen
	Importeur

Fabrikant:

C+V Pharma Depot GmbH

Bockhorster Landweg 15

D-33775 Versmold

Appendix:

NL Gebruiksaanwijzing koud-warm gelkompres