

# Français:Compresse chaud froid

Ausgabe: 19.04.2025

Letzte Änderung: 28.11.2023

Seite von

## Français:Compresse chaud froid

**Hinweis:** [Cliquez ici pour le mode d'emploi en fichier pdf.](#)

### Inhaltsverzeichnis

- [1 Mode d'emploi de la compresse froid-chaud](#)
  - [1.1 Domaine d'application](#)
    - [1.1.1 Application de froid:](#)
    - [1.1.2 Application de chaleur :](#)
  - [1.2 Consignes d'application](#)
  - [1.3 Consignes de sécurité et avertissements](#)
  - [1.4 Nettoyage:](#)
  - [1.5 Élimination](#)
  - [1.6 Déclaration d'incident](#)
    - [1.6.1 Consignes spéciales:](#)
    - [1.6.2 Fabricant:](#)
    - [1.6.3 Annexe:](#)

### Mode d'emploi de la compresse froid-chaud

La compresse froid-chaud est un produit médical à usage externe sur peau intacte, utilisé pour soulager et traiter la douleur dans les cliniques, les cabinets médicaux, à domicile et pendant les loisirs. Il s'agit d'une compresse réutilisable de type gel, destinée à une application en thérapie par le froid et la chaleur.

#### Domaine d'application

##### Application de froid:

Placer la compresse dans le compartiment à glace ou au congélateur pendant environ 2 heures.

L'application de froid est localement antalgique et présente un effet décongestionnant. Elle peut être utilisée dans les cas suivants :

- inflammations aiguës des articulations et des muscles

- blessures contondantes
- ecchymoses
- piqûres d'insectes
- mal de dents
- contusions
- enflures
- entorses
- migraines
- saignements de nez
- brûlures superficielles

### **Application de chaleur :**

Le réchauffement de la compresse au micro-ondes ou dans de l'eau chaude peut se faire en suivant les consignes suivantes :

<b>Dimensions de la compresse</b>	<b>Four micro-ondes à 600W</b>	<b>Bain-marie à 80°C</b>
30x40	4 minutes	4 minutes
21x38	3 minutes	4 minutes
16x26	4 minutes	4 minutes
12x29	2 minutes	4 minutes
7,5x35	2 minutes	4 minutes
13x14	55 secondes	2 minutes
7,5x13	25 secondes	2 minutes
7,5x52	1 minutes	1 minutes

L'application de chaleur stimule localement la circulation sanguine et produit un effet relaxant. Elle peut être utilisée dans les cas suivants :

- cramps musculaires
- mal de dos
- douleurs menstruelles

### **Consignes d'application**

Ne jamais poser la compresse directement sur la peau. Toujours mettre un torchon entre la compresse et la peau.

Ne pas utiliser plus de 20 minutes et respecter une pause de 30 minutes entre deux applications.

### **Consignes de sécurité et avertissements**

La compresse froid/chaud est uniquement destinée à un usage externe.

Consultez toujours un médecin en cas de maladie cardiaque, circulatoire ou diabétique.

Ne pas utiliser pour les enfants, les personnes invalides ou les personnes souffrant de déficiences sensorielles, et conserver hors de leur portée

Ne pas exercer de pression et ne jamais utiliser une compresse endommagée, par exemple si elle fuit.

Lorsqu'il s'agit d'enfants et de personnes souffrant de troubles cognitifs, utiliser uniquement sous surveillance et ranger hors de leur portée !

En cas d'ingestion, rincer la bouche avec de l'eau. Consulter un médecin.

### **Nettoyage:**

Laver à la main avec un savon doux avant utilisation. N'utiliser aucun produit désinfectant ou solvant pour le nettoyage.

### **Élimination**

La compresse peut être jetée avec les ordures ménagères.

### **Déclaration d'incident**

Vous devez signaler tout incident grave lié à la compresse chaude et froide au fabricant (e-mail : [qm@cundv.de](mailto:qm@cundv.de)) ainsi qu'à votre autorité compétente.

### **Consignes spéciales:**


Numéro de lot de fabrication

Date de fabrication

Fabricant

Produit médical

Chauffage au micro-ondes – consultez la « Spécification des temps de chauffage » pour la taille correspondante.

Représentant pour la Suisse

Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé

Respectez les instructions d'utilisation

À conserver !

Attention

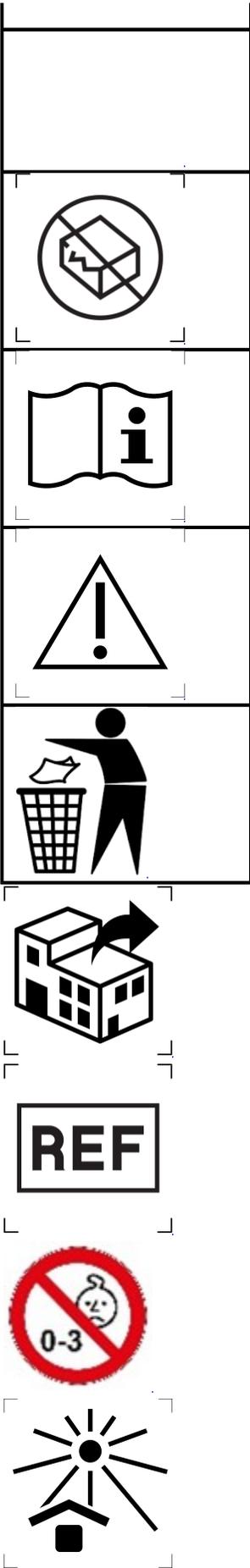
Tidy man

Distributeur

Numéro d'article

Ne pas utiliser sur les enfants de moins de 3 ans

Ne pas exposer au soleil





Importateur

**Fabricant:**

C+V Pharma Depot GmbH

Bockhorster Landweg 15

33775 Versmold

Allemagne

**Annexe:**

[FR Mode d'emploi compresse de gel chaud-froid](#)