

Inhaltsverzeichnis

1. Datei:Suomi:FI Kylmä-lämpögeelipakkauksen käyttöohje.pdf	2
2. Benutzer:Bakin	4
3. Datei:FI Beileger Querformat 2023-01-12.pdf	5
4. Suomi:Kylmä - lämpögeelipakkauksen	7

Datei:Suomi:FI Kylmä-lämpögeelipakkauksen käyttöohje.pdf

- [Datei](#)
- [Dateiversionen](#)
- [Dateiverwendung](#)
- [Metadaten](#)



Größe der JPG-Vorschau dieser PDF-Datei: **800 × 566 Pixel**. Weitere Auflösung: **320 × 226 Pixel**.
[Originaldatei](#) (1.754 × 1.240 Pixel, Dateigröße: 553 KB, MIME-Typ: application/pdf)

Dateiversionen

Klicken Sie auf einen Zeitpunkt, um diese Version zu laden.

	Version vom	Vorschaubild	Maße	Benutzer	Kommentar
aktuell	11:20, 26. Jan. 2023		1.754 × 1.240 (553 KB)	Diskussion Beiträge	

	Version vom	Vorschaubild	Maße	Benutzer	Kommentar
	13:40, 5. Dez. 2022		1.754 × 1.240 (554 KB)		(Diskussion Beiträge)

- Du kannst diese Datei nicht überschreiben.

Dateiverwendung

Die folgende Datei ist ein Duplikat dieser Datei ([weitere Details](#)):

- [Datei:FI Beileger Querformat 2023-01-12.pdf](#)

Die folgende Seite verwendet diese Datei:

- [Suomi:Kylmä - lämpögeelipakkauksen](#)

Metadaten

Diese Datei enthält weitere Informationen, die in der Regel von der Digitalkamera oder dem verwendeten Scanner stammen. Durch nachträgliche Bearbeitung der Originaldatei können einige Details verändert worden sein.

Fotograf	Benita Akin
Software	Microsoft® Word 2016
Umwandlungsprogramm	Microsoft® Word 2.016
Verschlüsselt	no
Papierformat	841,92 x 595,32 pts (A4)
Version des PDF-Formats	1,5

Benutzer:Bakin

Vorlage:User

Datei:FI Beileger Querformat 2023-01-12.pdf

- [Datei](#)
- [Dateiversionen](#)
- [Dateiverwendung](#)
- [Metadaten](#)



Größe der JPG-Vorschau dieser PDF-Datei: **800 × 566 Pixel**. Weitere Auflösung: **320 × 226 Pixel**.
[Originaldatei](#) (1.754 × 1.240 Pixel, Dateigröße: 553 KB, MIME-Typ: application/pdf)

Dateiversionen

Klicken Sie auf einen Zeitpunkt, um diese Version zu laden.

	Version vom	Vorschaubild	Maße	Benutzer	Kommentar
aktuell	11:18, 26. Jan. 2023		1.754 × 1.240 (553 KB)	Diskussion Beiträge	

- Du kannst diese Datei nicht überschreiben.

Dateiverwendung

Die folgende Datei ist ein Duplikat dieser Datei ([weitere Details](#)):

- [Datei:Suomi:FI Kylmä-lämpögeelipakkauksen käyttöohje.pdf](#)

Diese Datei wird auf keiner Seite verwendet.

Metadaten

Diese Datei enthält weitere Informationen, die in der Regel von der Digitalkamera oder dem verwendeten Scanner stammen. Durch nachträgliche Bearbeitung der Originaldatei können einige Details verändert worden sein.

Fotograf	Benita Akin
Software	Microsoft® Word 2016
Umwandlungsprogramm	Microsoft® Word 2.016
Verschlüsselt	no
Papierformat	841,92 x 595,32 pts (A4)
Version des PDF-Formats	1,5

Suomi:Kylmä - lämpögeelipakkauksen

Hinweis: Klikkaa tästä saadaksesi käyttöohjeet pdf-tiedostona.

Inhaltsverzeichnis

1 Kylmä- ja lämpöpakkauksen käyttöohje	7
1.1 Käyttöalueet	7
1.1.1 Käyttö kylmänä:	7
1.1.2 Käyttö lämpimänä:	8
1.2 Käyttöohjeet	8
1.3 Turvallisuusohjeet ja varoitukset	8
1.4 Puhdistus:	9
1.5 Hävittäminen:	9
1.6 Vaaratilanteista ilmoittaminen	9
1.6.1 Erityisiä ohjeita:	9
1.6.2 Valmistaja:	11
1.6.3 Appendix:	11

Kylmä- ja lämpöpakkauksen käyttöohje

Kylmä- ja lämpöpakkaus on lääkinällinen laite, joka on tarkoitettu ulkoiseen käyttöön terveellä iholla. Käytetään kivun lievitykseen ja hoitoon sairaaloissa, vastaanotoilla, kotona ja vapaa-ajan harrastuksissa. Uudelleenkäytettävää geelipakkausta voidaan käyttää kylmä- ja lämpöhoitoon.

Käyttöalueet

Käyttö kylmänä:

Laita pakkaus noin kahdeksi tunniksi pakastelokeroon tai pakastimeen.

Kylmänä käytettynä vaikuttaa paikallisesti lievittäen kipua ja vähentäen turvotusta. Voidaan käyttää seuraavien tilojen hoitoon ja lievitykseen:

- äkilliset nivel- ja lihastulehdukset
- tylpät vammat
- verenpurkaumat
- hyönteisten pistot
- hammassärky
- ruhjeet

- turvotus
- nyrjähdykset
- päänsärky
- nenäverenvuoto
- lievät palovammat

Käyttö lämpimänä:

Pakkaus voidaan lämmittää mikrossa tai lämpimässä vedessä seuraavasti:

Pakkaus	Mikrossa 600 W	Vedessä 80 °C
30 x 40	4.00 minuuttia	4.00 minuuttia
21 x 38	3.00 minuuttia	4.00 minuuttia
16 x 26	4.00 minuuttia	4.00 minuuttia
12 x 29	2.00 minuuttia	4.00 minuuttia
7,5 x 35	2.00 minuuttia	4.00 minuuttia
13 x 14	0.55 minuuttia	2.00 minuuttia
7,5 x 13	0.25 minuuttia	2.00 minuuttia
7,5 x 52	1.00 minuuttia	1.00 minuuttia

Lämpimänä käytettynä vaikuttaa paikallisesti vilkastuttaen verenkiertoa ja lievittäen jännitystä. Voidaan käyttää seuraavien tilojen hoitoon ja lievitykseen:

- kipeytyneet lihakset
- selkäkiput
- kuukautiskiput

Käyttöohjeet

Älä koskaan laita pakkausta suoraan iholle. Laita pakkauksen ja ihon väliin aina pyyhe tai liina.

Käytä enintään 20 minuuttia. Käyttökertojen välillä on pidettävä 30 minuutin tauko!

Turvallisuusohjeet ja varoitukset

Kylmä- ja lämpöpakkaus on tarkoitettu vain ulkoiseen käyttöön.

Jos sinulla on sydän- ja verenkiertoelimistön sairauksia tai diabetes, kysy neuvoa lääkäriltä.

Ei saa käyttää lapsilla eikä apua tarvitsevilla henkilöillä, joilla esiintyy tuntoaistin häiriöitä. Pidettävä poissa heidän ulottuviltaan.

Vältä liiallista voimankäyttöä. Älä missään tapauksessa jatka vaurioituneen, esimerkiksi vuotavan, pakkauksen käyttöä.

Käytä lapsilla ja henkilöillä, joilla on kognitiivisia rajoitteita, vain valvotusti ja säilytä poissa heidän ulottuviltaan!

Jos ainetta niellään, huuhtelee suu vedellä. Ota yhteyttä lääkäriin.

Puhdistus:

Pese käsin miedolla saippualla ennen käyttöä. Älä käytä puhdistukseen desinfiointiaineita tai muita liuotteita.

Hävittäminen:

Pakkaus voidaan hävittää talousjätteen mukana.

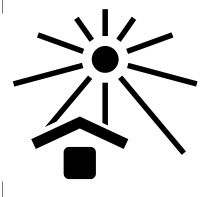
Vaaratilanteista ilmoittaminen

Kaikista kylmä- ja lämpöpakkauksen yhteydessä sattuneista vakavista vaaratilanteista on ilmoitettava valmistajalle (sähköposti: qm@cundv.de) sekä toimivaltaiselle viranomaiselle.

Erityisiä ohjeita:

	Valmistuseränumero
	Valmistuspäivämäärä
	Valmistaja
	Lääkinnällinen laite
	Lämmittäminen mikroaaltouunissa – ota huomioon kyseistä kokoa koskevat tiedot Lämmitysajat-kohdasta.

	Edustaja Sveitsissä
	Älä käytä, jos pakkaus on vaurioitunut
	Noudata käyttöohjetta Säilytä myöhempää tarvetta varten!
	Huomio
	Tidyman-symboli
	Jakelija
	Tuotenumero
	Ei saa käyttää alle 3-vuotiailla lapsilla

	Suojattava auringonvalolta
	Maahantuoja

Valmistaja:

C+V Pharma Depot GmbH

Bockhorster Landweg 15

D-33775 Versmold

Appendix:

Datei:Suomi:FI Kylmä-lämpögeelipakkauksen käyttöohje.pdf