



# Inhaltsverzeichnis

---

--



# Español:Compresa frío calor

**Hinweis:** Haga clic aquí para ver las instrucciones de uso en formato pdf.

## Inhaltsverzeichnis

1	Cómo utilizar la compresa frío / calor .....	2
1.1	Campos de aplicación .....	2
1.1.1	Application de frio: .....	2
1.1.2	Aplicación de calor: .....	3
1.2	Aplicación .....	3
1.3	Instrucciones de seguridad y advertencias .....	3
1.4	Limpieza: .....	4
1.5	Eliminación de unidades obsoletas .....	4
1.6	Notificación de incidencias .....	4
1.6.1	Advertencias especiales: .....	4
1.6.2	Fabricante: .....	6
1.6.3	Apéndice: .....	6

## Cómo utilizar la compresa frío / calor

La compresa frío / calor es un producto sanitario de uso externo sobre piel intacta, utilizado para calmar y tratar el dolor en clínicas/consultorios, en el hogar o en actividades de ocio. Se trata una compresa reutilizable de gel, de uso en la crioterapia (frío) y en la termoterapia (calor).

### Campos de aplicación

#### Application de frio:

Introducir la compresa unas 2 horas en la cubitera o en el congelador.

La aplicación de la compresa en frío calma el dolor en la región afectada y reduce la hinchazón. Es indicada para lo siguiente:

- inflamación aguda de ka articulaciones y de los músculos
- lesiones contusas
- hematomas/moretos
- picaduras de insectos
- dolor de muelas
- magulladuras/moretos



- hinchazón
- esguince
- dolor de cabeza
- sangrados de nariz
- quemaduras ligeras

## Aplicación de calor:

Para calentar la compresa en agua caliente o en el microondas, siga las siguientes instrucciones:

Compresa	Microondas a 600 W	Agua caliente 80 °C
30x40	4:00 minutos	4:00 minutos
21x38	3:00 minutos	4:00 minutos
16x26	4:00 minutos	4:00 minutos
12x29	2:00 minutos	4:00 minutos
7,5x35	2:00 minutos	4:00 minutos
13x14	0:55 minutos	2:00 minutos
7,5x13	0:25 minutos	2:00 minutos
7,5x52	1:00 minutos	1:00 minutos

La aplicación de la compresa en caliente estimula la vasodilatación en la región, aumentando el flujo sanguíneo y proporcionando relajación muscular. Es indicada para lo siguiente:

- agujetas/dolores musculares
- dolor de espalda
- molestias menstruales

## Aplicación

No aplicar nunca la compresa directamente sobre la piel. Colocar siempre un paño entre la compresa y la piel.

No aplicar por más de 20 minutos y observar 30 minutos entre aplicaciones.

## Instrucciones de seguridad y advertencias

Consultar a un médico en caso de enfermedades cardiovasculares o de diabetes.

No utilizar la compresa en niños, personas desvalidas o personas con trastornos emocionales y mantenerla siempre fuera de su alcance.

No presionar. Bajo ningún concepto se utilizarán compresas dañadas, p. ej. compresas con pérdidas.

Si se utiliza en niños o personas con discapacidades cognitivas, utilizarla sólo bajo supervisión y mantenerla fuera de su alcance.

En caso de ingestión, enjuagar la boca con agua abundante. Consultar a un médico.



## Limpieza:

Lavar a mano con jabón suave antes de utilizarla. No utilizar ni desinfectantes ni disolventes para su limpieza.

## Eliminación de unidades obsoletas

La compresa se puede incorporar a los residuos domésticos.

## Notificación de incidencias

Debe informar de cualquier incidente grave que se produzca en relación con la compresa frío-calor al fabricante (correo electrónico: [qm@cundv.de](mailto:qm@cundv.de)), así como a su autoridad competente.

## Advertencias especiales:

	N.º del lote de fabricación
	Fecha de fabricación
	Fabricante
	Producto sanitario
	Si se calienta en el microondas observar los «Tiempos de calentamiento».
	Distribuidor en Suiza



	No utilizar si el envoltorio esta dañado
	Atenerse a las instrucciones para el uso Por favor conservar
	Atención
	Tidyman
	Distributor comercial
	N.º de articulo
	No utilizar en niños menores de 3 años
	Proteger de la luz solar



Importador

## Fabricante:

---

C+V Pharma Depot GmbH

Bockhorster Landweg 15

33775 Versmold

## Apéndice:

---

[Instrucciones de uso de la compresa de gel de frío 2023-01-12.pdf](#)