



# Inhaltsverzeichnis

---

--



# Polska: Okład zimny ciepły

**Hinweis:** Kliknij tutaj, aby pobrać instrukcję obsługi w formacie pdf.

## Inhaltsverzeichnis

1 Instrukcja użycia okładów zimno-ciepłych .....	2
1.1 Zakresy zastosowania .....	2
1.1.1 Stosowanie na zimno: .....	2
1.1.2 Stosowanie na ciepło: .....	3
1.2 Instrukcje użytkowania .....	3
1.3 Zasady bezpieczeństwa i ostrzeżenia .....	3
1.4 Czyszczenie: .....	4
1.5 Utilizacja .....	4
1.6 Zgłaszanie incydentów .....	4
1.6.1 Uwagi specjalne: .....	4
1.6.2 Producent: .....	6
1.6.3 Dodatek: .....	6

## Instrukcja użycia okładów zimno-ciepłych

Okład zimno-ciepły to produkt medyczny do stosowania zewnętrznego na nieuszkodzoną skórę w celu łagodzenia i leczenia bólu w klinikach, gabinetach, gospodarstwach domowych i rekreacji. Jest to żelowy okład wielokrotnego użytku do stosowania w terapii zimnem i ciepłem.

### Zakresy zastosowania

#### Stosowanie na zimno:

Stosowanie zimna łagodzi miejscowy ból i ma działanie zmniejszające przekrwienie. Może być stosowany w następujących przypadkach:

- ostre zapalenie stawów i mięśni
- tępe urazy
- siniaki
- ukąszenia owadów
- bóle zębów
- stłuczenia
- obrzęki
- skręcenia



- bóle głowy
- krwawienie z nosa
- lekkie oparzenia

## Stosowanie na ciepło:

Okład można podgrzać w kuchenke mikrofalowej lub w ciepłej wodzie zgodnie z poniższymi instrukcjami:

<b>Wielkość okładu</b>	<b>Kuchenska mikrofalowa o mocy 600 W</b>	<b>Kąpiel wodna 80 °C</b>
30 × 40	4 minuty	4 minuty
21 × 38	3 minuty	4 minuty
16 × 26	4 minuty	4 minuty
12 × 29	2 minuty	4 minuty
7,5 × 35	2 minuty	4 minuty
13 × 14	55 sekund	2 minuty
7,5 × 13	25 sekund	2 minuty
7,5 × 52	1 minuty	1 minuty

Stosowanie ciepła stymuluje miejscowe krążenie i łagodzi napięcie. Może być stosowany w następujących przypadkach:

- bóle mięśni
- bóle pleców
- skurcze menstruacyjne

## Instrukcje użytkowania

Nigdy nie należy umieszczać okładu bezpośrednio na skórze. Pomiędzy okładem i skórą zawsze umieszczać tkaninę.

Nie stosować dłużej niż 20 minut, pomiędzy aplikacjami zachować 30 minut przerwy!

## Zasady bezpieczeństwa i ostrzeżenia

Okład zimno-ciepły jest przeznaczony wyłącznie do użytku zewnętrznego.

W przypadku chorób serca, układu krążenia i cukrzycy należy zawsze skonsultować się z lekarzem.

Nie stosować u dzieci, osób bezradnych, osób z zaburzeniami czucia i przechowywać w miejscu niedostępnym

Nie wywierać nacisku i pod żadnym pozorem nie używać uszkodzonego okładu, np. nieszczelnego.



Stosować u dzieci i osób z niedowładem umysłowym tylko pod nadzorem i przechowywać w miejscu niedostępnym!

W razie połknięcia wypłukać usta wodą. Skorzystać z porady lekarza.

### Czyszczenie:

Przed użyciem wyprać ręcznie w roztworze łagodnego mydła. Do czyszczenia nigdy nie stosować środków dezynfekcyjnych ani innych rozpuszczalników.






### Utilizacja

Okład można wyrzucić razem z odpadami domowymi.

### Zgłaszanie incydentów

Każdy poważny incydent związany ze stosowaniem kompresu zimno-ciepły należy zgłaszać producentowi (e-mail: qm@cundv.de) oraz właściwym organom.

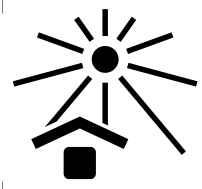

### Uwagi specjalne:

	Numer partii produkcyjnej
	Data produkcji
	Producent
	Wyrób medyczny
	Podgrzewanie w kuchence mikrofalowej – patrz „Czasy podgrzewania” dla odpowiedniego rozmiaru.



	Przedstawiciel w Szwajcarii
	Nie używać, jeśli opakowanie jest uszkodzone
	Przestrzegać instrukcji użytkowania Zachować do przyszłego wykorzystania!
	Uwaga
	Tidyman
	Partnerzy dystrybucyjni
	Numer artykułu
	Nie stosować u dzieci w wieku poniżej 3 lat



	Chronić przed światłem słonecznym
	Importer

**Producent:**

---

C+V Pharma Depot GmbH

Bockhorster Landweg 15

D-33775 Versmold

**Dodatek:**

---

[PL Instrukcja użytkowania żelowych okładów zimnych ciepłych](#)