

# Slovenská: Chladivý hrejivý kompresný obklad

**Hinweis:** [Kliknite tukaj za navodila za uporabo v obliki datoteke pdf.](#)

## Inhaltsverzeichnis

- [1 Návod na použitie studený/teplý obklad](#)
  - [1.1 Oblasti použitia](#)
    - [1.1.1 Aplikácia za studena:](#)
    - [1.1.2 Teplá aplikácia:](#)
  - [1.2 Poznámky k aplikácii](#)
  - [1.3 Bezpečnostné pokyny a upozornenia](#)
  - [1.4 Čistenie:](#)
  - [1.5 Likvidácia](#)
  - [1.6 Nahlasovanie incidentov](#)
    - [1.6.1 Osobitné pokyny:](#)
    - [1.6.2 Výrobca:](#)
    - [1.6.3 Príloha:](#)

## Návod na použitie studený/teplý obklad

Studený/teplý obklad je zdravotnícka pomôcka určená na vonkajšie použitie. Aplikuje sa na neporušenú pokožku. Používa sa na zmiernenie a liečbu bolesti na klinikách, v ordináciách, v domácnosti a pri voľnočasových aktivitách. Ide o opakovane použiteľný gélový obklad, na použitie pri studenej a tepelnej terapii.

### Oblasti použitia

#### Aplikácia za studena:

Vložte obklad do chladničky alebo do mrazničky na cca 2 hodiny.

Aplikácia chladu lokálne tlmí bolesť a má dekonjestantný účinok. Dá sa aplikovať na

- akútny zápal kĺbov a svalov
- tupé poranenia
- modriny
- uštipnutie hmyzom
- bolesť zubov
- pomliaždeniny
- opuchy

- výrony
- bolesť hlavy
- krvácanie z nosa
- ľahké popáleniny

### Teplá aplikácia:

Zohrievanie obkladu v mikrovlnnej rúre alebo vo vodnom kúpeli je možné vykonať podľa nasledujúcich pokynov:

Obklad	Mikrovlnná rúra 600 W	Vodný kúpeľ 80 °C
30 × 40	4 minúty	4 minúty
21 × 38	3 minúty	4 minúty
16 × 26	4 minúty	4 minúty
12 × 29	2 minúty	4 minúty
7,5 × 35	2 minúty	4 minúty
13 × 14	55 sekúnd	2 minúty
7,5 × 13	25 sekúnd	2 minúty
7,5 × 52	1 minúty	1 minúty

Teplá aplikácia lokálne stimuluje krvný obeh a uvoľňuje napätie. Dá sa aplikovať na:

- svalový kŕč
- bolesť chrbta
- menštruačné bolesti

### Poznámky k aplikácii

Nikdy neaplikujte obklad priamo na pokožku. Medzi obklad a pokožku vždy vložte látku.

Nepoužívajte dlhšie ako 20 minút, medzi aplikáciami si urobte prestávku 30 minút!

### Bezpečnostné pokyny a upozornenia

Studený/teplý obklad je určený len na vonkajšie použitie.

Pri ochoreniach srdca, krvného obehu a cukrovky je potrebná konzultácia s lekárom.

Používať len pod dozorom a uchovávať mimo dosahu u detí, ľudí vyžadujúcich pomoc .

Nevyvíjajte žiadny tlak na obklad a nikdy ho nepoužívajte, ak má poškodený obal alebo vyteká.

U detí a osôb s poruchou kognitívnych funkcií používajte len pod dohľadom a uchovávajte mimo dosahu!

Po požití vypláchnite ústa vodou a poraďte sa s lekárom.

### Čistenie:

Obklad umývajte ručne jemným mydlom. Na čistenie nepoužívajte dezinfekčné prostriedky ani iné rozpúšťadlá.







## Likvidácia

Obklad je možné likvidovať s komunálnym odpadom.

## Nahlasovanie incidentov

Akýkoľvek závažný incident, ktorý sa vyskytne v súvislosti so studeným/teplým obkladom, by ste mali nahlásiť výrobcovi (e-mail: [qm@cundv.de](mailto:qm@cundv.de)), ako aj príslušnému orgánu.

### Osobitné pokyny:

	Číslo výrobnej šarže
	Dátum výroby
	Výrobca
	Medicínsky produkt
	Ohrev v mikrovlnnej rúre - pri zodpovedajúcej veľkosti dodržujte "Špecifikáciu časov ohrevu".
	Pri poškodenom obale prestaňte obklad používať

	Dodržiavajte návod na použitie Prosím dodržujte!
	Pozor
	Zneškodňovanie spolu s komunálnym odpadom
	Zmluvný predajca
	Číslo artiklu
	Nepoužívať u detí mladších ako 3 roky
	Chráňte pred slnečným žiarením

**Výrobca:**

C+V Pharma Depot GmbH

Bockhorster Landweg 15

D-33775 Versmold

**Príloha:**

[SK Návod na používanie chladivého-hrejivého gélového kompresného obkladu](#)