

# Suomi:Kylmä - lämpögeelipakkauksen

**Hinweis:** Klikkaa tästä saadaksesi käyttöohjeet pdf-tiedostona.

## Inhaltsverzeichnis

1 Kylmä- ja lämpöpakkauksen käyttöohje .....	1
1.1 Käyttöalueet .....	1
1.1.1 Käyttö kylmänä: .....	1
1.1.2 Käyttö lämpimänä: .....	2
1.2 Käyttöohjeet .....	2
1.3 Turvallisuusohjeet ja varoitukset .....	2
1.4 Puhdistus: .....	3
1.5 Hävittäminen: .....	3
1.6 Vaaratilanteista ilmoittaminen .....	3
1.6.1 Erityisiä ohjeita: .....	3
1.6.2 Valmistaja: .....	5
1.6.3 Appendix: .....	5

## Kylmä- ja lämpöpakkauksen käyttöohje

Kylmä- ja lämpöpakkaus on lääkinällinen laite, joka on tarkoitettu ulkoiseen käyttöön terveellä iholla. Käytetään kivun lievitykseen ja hoitoon sairaaloissa, vastaanotoilla, kotona ja vapaa-ajan harrastuksissa. Uudelleenkäytettävää geelipakkausta voidaan käyttää kylmä- ja lämpöhoitoon.

### Käyttöalueet

#### **Käyttö kylmänä:**

Laita pakkaus noin kahdeksi tunniksi pakastelokeroon tai pakastimeen.

Kylmänä käytettynä vaikuttaa paikallisesti lievittäen kipua ja vähentäen turvotusta. Voidaan käyttää seuraavien tilojen hoitoon ja lievitykseen:

- äkilliset nivel- ja lihastulehdukset
- tylpät vammat
- verenpurkaumat
- hyönteisten pistot
- hammassärky
- ruhjeet



- turvotus
- nyrjähdykset
- päänsärky
- nenäverenvuoto
- lievät palovammat

## Käyttö lämpimänä:

Pakkaus voidaan lämmittää mikrossa tai lämpimässä vedessä seuraavasti:

Pakkaus	Mikrossa 600 W	Vedessä 80 °C
30 x 40	4.00 minuuttia	4.00 minuuttia
21 x 38	3.00 minuuttia	4.00 minuuttia
16 x 26	4.00 minuuttia	4.00 minuuttia
12 x 29	2.00 minuuttia	4.00 minuuttia
7,5 x 35	2.00 minuuttia	4.00 minuuttia
13 x 14	0.55 minuuttia	2.00 minuuttia
7,5 x 13	0.25 minuuttia	2.00 minuuttia
7,5 x 52	1.00 minuuttia	1.00 minuuttia

Lämpimänä käytettynä vaikuttaa paikallisesti vilkastuttaen verenkiertoa ja lievittäen jännitystä. Voidaan käyttää seuraavien tilojen hoitoon ja lievitykseen:

- kipeytyneet lihakset
- selkäkipu
- kuukautiskipu

## Käyttöohjeet

Älä koskaan laita pakkausta suoraan iholle. Laita pakkauksen ja ihon väliin aina pyyhe tai liina.

Käytä enintään 20 minuuttia. Käyttökertojen välillä on pidettävä 30 minuutin tauko!

## Turvallisuusohjeet ja varoitukset

Kylmä- ja lämpöpakkaus on tarkoitettu vain ulkoiseen käyttöön.

Jos sinulla on sydän- ja verenkiertoelimestön sairauksia tai diabetes, kysy neuvoa lääkäriltä.

Ei saa käyttää lapsilla eikä apua tarvitsevilla henkilöillä, joilla esiintyy tuntoaistin häiriöitä. Pidettävä poissa heidän ulottuviltaan.

Vältä liiallista voimankäyttöä. Älä missään tapauksessa jatka vaurioituneen, esimerkiksi vuotavan, pakkauksen käyttöä.



Käytä lapsilla ja henkilöillä, joilla on kognitiivisia rajoitteita, vain valvotusti ja säilytä poissa heidän ulottuviltaan!

Jos ainetta niellään, huuhtele suu vedellä. Ota yhteyttä lääkäriin.

### Puhdistus:

Pese käsin miedolla saippualla ennen käyttöä. Älä käytä puhdistukseen desinfiointiaineita tai muita liuotteita.

### Hävittäminen:

Pakkaus voidaan hävittää talousjätteen mukana.

### Vaaratilanteista ilmoittaminen

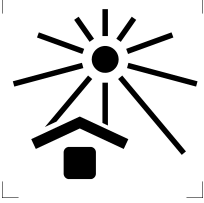

Kaikista kylmä- ja lämpöpakkauksen yhteydessä sattuneista vakavista vaaratilanteista on ilmoitettava valmistajalle (sähköposti: qm@cundv.de) sekä toimivaltaiselle viranomaiselle.

### Erityisiä ohjeita:

	Valmistuseränumero
	Valmistuspäivämäärä
	Valmistaja
	Lääkinnällinen laite
	Lämmittäminen mikroaaltouunissa – ota huomioon kyseistä kokoa koskevat tiedot Lämmitysajat-kohdasta.



	Edustaja Sveitsissä
	Älä käytä, jos pakkaus on vaurioitunut
	Noudata käyttöohjetta Säilytä myöhempää tarvetta varten!
	Huomio
	Tidyman-symboli
	Jakelija
	Tuotenumero
	Ei saa käyttää alle 3-vuotiailla lapsilla

	Suojattava auringonvalolta
	Maahantuoja

### Valmistaja:

---

C+V Pharma Depot GmbH

Bockhorster Landweg 15

D-33775 Versmold

### Appendix:

---

Datei:Suomi:FI Kylmä-lämpögeelipakkauksen käyttöohje.pdf