

## Gebrauchsanweisung Kalt-Warm-Gel-Kompresse

### Zweckbestimmung / Anwendungsbereiche:

Die Kalt-Warm-Gel-Kompresse ist ein wiederverwendbares Medizinprodukt zur äußerlichen Anwendung auf intakter Haut, zur Linderung und Behandlung von Schmerzen in Kliniken, Praxen, Haushalt und Freizeit.

Die Kompresse wirkt in der Kälte-Therapie lokal schmerzlindernd und abschwellend.

Zur Behandlung von

- Sportverletzungen
- stumpfen Verletzungen
- Prellungen
- Schwellungen
- Zerrungen
- Verstauchungen
- Blutergüsse
- Kopfschmerzen
- Zahnschmerzen,
- Nasenbluten
- Insektenstiche
- Verbrennungen
- Tennisarm
- akute Entzündungen von Gelenken und Muskeln

In der Wärme-Therapie wirkt die Kompresse durchblutungsfördernd und spannungslösend.

Zur Behandlung von

- Muskelkater
- Rückenschmerzen,
- Menstruationsbeschwerden geeignet

### Anwendungshinweise:

#### Allgemein:

Die Kompresse nie direkt auf die Haut legen. Zwischen Kompresse und Haut immer ein Tuch legen. Die Anwendung sollte nicht länger als 20 Minuten erfolgen. Bei mehrmaliger Anwendung wird eine Pause von ca. 30 Minuten empfohlen.

## Gebrauchsanweisung Kalt-Warm-Gel-Kompresse

### Anwendung in der Kälte-Therapie:

Kühlen Sie die Kompresse bei bis zu -18 °C während zwei Stunden im Gefrierfach bzw. in der Tiefkühltruhe. Die Kompresse nach der Anwendung für den nächsten Gebrauch wieder ins Gefrierfach legen.

### Anwendung in der Wärme-Therapie:

Kompresse nach Vorgabe erhitzen.

Kompressen Größe	Mikrowelle bei 600W	Wasserbad 80°C
30x40	4:00 Minuten	6:00 Minuten
21x38	3:00 Minuten	4:00 Minuten
16x26	4:00 Minuten	4:00 Minuten
12x29	2:00 Minuten	4:00 Minuten
7,5x35	2:00 Minuten	4:00 Minuten
13x14	0:55 Minuten	2:00 Minuten
7,5x13	0:25 Minuten	2:00 Minuten
7,5x52	1:00 Minuten	1:00 Minuten

### Reinigung:

Mit milder Seife per Hand waschen. Desinfektionsmittel oder Lösungsmittel dürfen nicht angewendet werden.

### Entsorgung:

Defekte Kompresse über den Hausmüll entsorgen.

## **Gebrauchsanweisung Kalt-Warm-Gel-Kompresse**

### **Sicherheits-/Warnhinweise:**

Nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt!

Bei Herz-, Kreislauf- und Zuckererkrankungen muss immer ein Arzt befragt werden.

Nicht anwenden bei: Kindern unter 3 Jahren, hilflosen, empfindungsgestörten Personen, auf beschädigter Haut oder offenen Wunden!

Keinen Druck ausüben. Beschädigte Kompresse nicht verwenden.

Bei Kindern und kognitiv eingeschränkten Personen nur unter Aufsicht anwenden und unzugänglich aufbewahren!

Bei versehentlicher Einnahme des Beutelinhaltes viel Wasser trinken und einen Arzt konsultieren.

### **Besondere Hinweise:**

## Gebrauchsanweisung Kalt-Warm-Gel-Kompresse

	Chargencode
	Herstellungsdatum
	Hersteller
	Medizinprodukt
	Anwendung in der Mikrowelle erlaubt
	Schweizer Bevollmächtigter
	Nicht verwenden, wenn der Artikel beschädigt ist
	Gebrauchsanweisung beachten
	Achtung
	Entsorgung im Hausmüll

## Gebrauchsanweisung Kalt-Warm-Gel-Kompresse

**Hersteller:**

C+V Pharma Depot GmbH  
Bockhorster Landweg 15  
33775 Versmold

Revision: 2023-01-12