

Mode d'emploi compresse de gel chaud/froid

Finalité / domaines d'application :

La compresse de gel chaud/froid est un produit médical réutilisable destiné à une utilisation externe sur une peau intacte pour réduire et traiter les douleurs dans les cliniques, les cabinets médicaux, à domicile et dans les loisirs.

Utilisée dans le cadre de la cryothérapie (traitement par le froid), la compresse a un effet antalgique et décongestionnant local.

Pour le traitement

- des blessures sportives
- des blessures contondantes
- des contusions
- des gonflements
- des élongations
- des entorses
- des hématomes
- des maux de tête
- des maux de dents
- des saignements de nez
- des piqûres d'insectes
- des brûlures
- des épicondylites (tennis-elbow)
- des inflammations articulaires et musculaires aiguës

Utilisée dans le cadre de la thermothérapie (traitement par la chaleur), la compresse favorise la circulation sanguine et soulage les tensions.

Pour le traitement

- des courbatures
- des maux de dos
- des douleurs menstruelles

Conseils d'utilisation :

Généralités

Ne jamais poser la compresse directement sur la peau. Toujours glisser un tissu entre la compresse et la peau. Ne pas prolonger l'utilisation au-delà de 20 minutes. En cas d'utilisation répétée, il est conseillé de faire une pause d'env. 30 minutes entre deux utilisations

Utilisation en cryothérapie (traitement par le froid) :

Refroidir la compresse à jusqu'à -18°C pendant deux heures dans le compartiment congélateur du réfrigérateur ou au congélateur. Après utilisation, replacer la compresse dans le compartiment congélateur du réfrigérateur ou au congélateur pour une utilisation future.

Mode d'emploi compresse de gel chaud/froid

Utilisation en thermothérapie (traitement par la chaleur) :

Faire chauffer la compresse comme indiqué.

Dimensions de la compresse	Four micro-ondes à 600W	Bain-marie à 80°C
30x40	4 minutes	6 minutes
21x38	3 minutes	4 minutes
16x26	4 minutes	4 minutes
12x29	2 minutes	4 minutes
7,5x35	2 minutes	4 minutes
13x14	55 secondes	2 minutes
7,5x13	25 secondes	2 minutes
7,5x52	1 minutes	1 minutes

Nettoyage :

Nettoyer la compresse à la main avec un savon doux. Ne pas utiliser de désinfectant ni de solvant.

Élimination :

Éliminer les compresses endommagées avec les déchets ménagers

Consignes de sécurité et avertissements :

Produit destiné exclusivement à un usage externe !

Toujours consulter un médecin en cas de maladie cardiaque, cardiovasculaire ou de diabète.

Ne pas utiliser : chez les enfants de moins de 3 ans, les personnes vulnérables ou souffrant de troubles sensoriels, sur une peau abîmée ou sur des plaies ouvertes !

Ne pas exercer de pression. Ne pas utiliser une compresse endommagée.

Chez les enfants et les personnes souffrant de troubles cognitifs, utiliser ce produit uniquement sous surveillance et le conserver hors de portée !

En cas d'ingestion accidentelle du contenu du sachet, boire beaucoup d'eau et consulter un médecin.

Mode d'emploi compresse de gel chaud/froid

Remarques particulières :

	Code de lot
	Date de fabrication
	Fabricant
	Produit médical
	Utilisation au four micro-ondes autorisée
	Mandataire suisse
	Ne pas utiliser si l'article est endommagé
	Respecter le mode d'emploi
	Attention
	Élimination avec les déchets ménagers

Fabricant :
 C+V Pharma Depot GmbH
 Bockhorster Landweg 15
 33775 Versmold
 Allemagne

Revision: 2023-01-12