

Gebruiksaanwijzing koud/warm gelkompres

Beoogd gebruik/toepassingsbereik

Het koud/warm gelkompres is een herbruikbaar medisch hulpmiddel voor uitwendig gebruik op een intacte huid voor verlichting en de behandeling van pijn, geschikt voor gebruik in het ziekenhuis, een (para)medische praktijk, thuis of in de vrije tijd.

Het kompres zorgt bij een koudebehandeling lokaal voor verlichting van de pijn en vermindering van de zwelling.

Voor de behandeling van

- sportblessures
- gesloten wonden
- kneuzingen
- zwellingen
- verzwikkingen
- verstuikingen
- bloeduitstortingen
- hoofdpijn
- kiespijn
- bloedneus
- insectenbeten
- brandwonden
- tennisarm
- acute ontstekingen van spieren en gewrichten

Het kompres zorgt bij een warmtebehandeling voor bevordering van de doorbloeding en ontspanningen.

Voor de behandeling van

- stijve spieren
- rugklachten
- menstratieklachten

Gebruiksaanwijzing

Algemeen

Het kompres nooit direct op de huid leggen. Altijd een doek tussen kompres en huid leggen. Het kompres niet langer dan 20 minuten gebruiken. Tussen meerdere behandelingen achter elkaar ca. 30 minuten pauzeren.

Gebruik bij koudebehandeling

Leg het kompres twee uur in het vriesvak of de vriezer (-18 °C). Leg het kompres na gebruik weer terug in het vriesvak of de vriezer voor een volgende behandeling.

Gebruiksaanwijzing koud/warm gelkompres

Gebruik bij warmtebehandeling

Verwarm het kompres volgens de voorschriften.

Afmeting kompres	In de magnetron, 600 W	In water, 80 °C
30x40	4:00 minuten	6:00 minuten
21x38	3:00 minuten	4:00 minuten
16x26	4:00 minuten	4:00 minuten
12x29	2:00 minuten	4:00 minuten
7,5x35	2:00 minuten	4:00 minuten
13x14	0:55 minuten	2:00 minuten
7,5x13	0:25 minuten	2:00 minuten
7,5x52	1:00 minuten	1:00 minuten

Reinigen

Met de hand reinigen met een mild sopje. Geen desinfectiemiddelen of oplosmiddelen gebruiken.

Milieu

Beschadigd kompres met het huisvuil meegeven.

Veiligheidsaanwijzingen/waarschuwingen

Uitsluitend voor uitwendig gebruik!

Bij hart- en vaatziekten of suikerziekte altijd een arts raadplegen.

Niet gebruiken bij: kinderen jonger dan 3 jaar, hulpbehoevende personen, personen met sensorische aandoeningen, op een beschadigde huid of open wonden!











Geen druk uitoefenen. Een beschadigd kompres niet meer gebruiken.

Bij kinderen of personen met een verstandelijke beperking alleen onder toezicht gebruiken en buiten hun bereik houden!

Na inslikken van de inhoud van het kompres veel water drinken en een arts raadplegen.

Gebruiksaanwijzing koud/warm gelkompres

Bijzondere aanwijzingen

	Batchcode
	Productiedatum
	Fabrikant
	Medisch hulpmiddel
	Geschikt voor de magnetron
	Zwitserse gemachtigde vertegenwoordiger
	Niet gebruiken als het artikel beschadigd is
	Gebruiksaanwijzing in acht nemen
	Let op
	Meegeven met het huisvuil