

# Brugsanvisning kold-varm-gelpude

## Formålsbestemt anvendelse / anvendelsesområder:

Kold-varm-gelpude er et medicinsk produkt til genanvendelse, for udvendig anvendelse på intakt hud, for lindring og behandling af smerter på klinikker, praksisser, husholdning og fritid.

Puden virker ved kuldeterapi lokalt smertelindrende og hævelsesreducerende.

For behandling af

- sportsskader
- stumpe skader
- slag
- hævelser
- forstrækninger
- forstuvninger
- blå mærker
- hovedpine
- tandpine
- næseblod
- insektstik
- forbrændinger
- tennisarm
- akut betændelse i led og muskler

Ved varmeterapi virker puden fremmende på blodcirkulationen og afspændende.

Egnet til behandling af

- muskelsmerter
- rygsmerter,
- menstruationssmerter

## Anvendelseshenvisninger:

**Generelt:** Puden må aldrig anvendes direkte på huden. Læg altid et klæde mellem pude og hud. Anvendelsen bør ikke vare længere end 20 minutter. Ved gentagne anvendelser anbefales en pause på ca. 30 minutter

Anvendelse ved varmeterapi: Opvarm puden i henhold til specifikationen.

Pudestørrelse	Mikroovn ved 600 W	Vandbad ved 80° C
30x40	4 minutter	6 minutter
21x38	3 minutter	4 minutter
16x26	4 minutter	4 minutter
12x29	2 minutter	4 minutter
7,5x35	2 minutter	4 minutter
13x14	0,55 minut	2 minutter
7,5x13	0,25 minut	2 minutter
7,5x52	1 minutter	1 minutter

## Anvendelse ved kuldeterapi:

Køl puden ved op til -18° C i to timer i frostboks eller dybfryser. Læg puden tilbage i frostboksen efter brugen til næste anvendelse.

**Rengøring:** Vask i hånden med mild sæbe. Der må ikke anvendes desinfektionsmiddel eller opløsningsmiddel.

**Bortskaffelse:** En defekt pude bortskaffes via husholdningsaffaldet.

## Sikkerheds-/advarselshenvisninger:

Kun beregnet til udvortes anvendelse! Ved hjerte-, kredsløbs- og sukkersyge skal der altid konsulteres en læge. Må ikke anvendes ved: Børn under 3 år, hjælpeløse, følsomhedsforstyrrede personer, på skadet hud eller åbne sår! Udøv ikke tryk. En beskadiget pude må ikke anvendes. Anvend kun under opsyn og opbevar utilgængeligt for børn og kognitivt begrænsede personer ! Ved utilsigtet indtagelse af posens indhold drik rigeligt vand og opsøg læge.

## Særlige anhenvisninger:

	Batchkode		Må ikke anvendes hvis produktet er skadet
	Produktionsdato		Brugsanvisning observeres
	Producent		OBS
	Medicinsk produkt		Bortskaffelse via husholdningsaffald
	Anvendelse i mikroovn tilladt		

## Producent:

C+V Pharma Depot GmbH  
Bockhorster Landweg 15  
D 33775 Versmold, Tyskland

Revision 2023-01-12