

Instrukcja użytkowania żelowych okładów zimnych / ciepłych

Przewidziane zastosowanie, zakresy zastosowania:

Okład żelowy zimny / ciepły jest produktem medycznym wielokrotnego użytku do stosowania zewnętrznego na nieuszkodzoną skórę, w celu łagodzenia i leczenia bólu w przychodniach, gabinetach lekarskich, gospodarstwach domowych i w ośrodkach czasowych.

W terapii zimnem okład ma miejscowe działanie przeciwbólowe i redukujące opuchliznę.

Do leczenia

- urazów sportowych
- uderzeń
- stłuczeń
- obrzęków
- naciągnięć
- zwichnięć
- siniaków
- bólu głowy
- bólu zębów
- krwawień z nosa
- ukąszeń owadów
- oparzeń
- łokcia tenisisty
- ostrych zapaleń stawów i mięśni

W terapii ciepłej okład wspomaga krążenie i łagodzi napięcia.

Do leczenia

- obolałych mięśni
- bólu pleców
- dolegliwości menstruacyjnych

Wskazówki dotyczące stosowania:

Ogólne: Nigdy nie nakładać okładu bezpośrednio na skórę. Pomiędzy okładem i skórą zawsze umieszczać tkaninę. Zastosowanie nie powinno nigdy przekraczać 20 minut. Przy kilkakrotnym zastosowaniu zalecana jest przerwa ok. 30 minut pomiędzy poszczególnymi zastosowaniami.

Stosowanie w terapii ciepłem:

Nagrząć okład zgodnie z zaleceniami.

Wielkość okładu	Kuchenka mikrofalowa o mocy 600 W	Kąpiel wodna 80 °C
30 × 40	4 minuty	6 minuty
21 × 38	3 minuty	4 minuty
16 × 26	4 minuty	4 minuty
12 × 29	2 minuty	4 minuty
7,5 × 35	2 minuty	4 minuty
13 × 14	55 sekund	2 minuty
7,5 × 13	25 sekund	2 minuty
7,5 × 52	1 minuty	1 minuty

Stosowanie w terapii zimnem:

Schłodzić okład w zamrażarce w temperaturze do -18 °C przez dwie godziny. Po użyciu włożyć okład z powrotem do zamrażarki w celu przygotowania go do następnego zastosowania.

Czyszczenie:

Prać ręcznie delikatnym mydłem. Nie wolno stosować środków dezynfekcyjnych ani rozpuszczalników.

Utylizacja:

Uszkodzone okłady wyrzucać z odpadami domowymi.

Zasady bezpieczeństwa i ostrzeżenia:

Przeznaczone wyłącznie do użytku zewnętrznego!

W przypadku chorób serca, układu krążenia i cukrzycy należy zawsze skonsultować się z lekarzem.

Nie stosować: u dzieci poniżej 3. roku życia, osób bezradnych lub z zaburzeniami emocjonalnymi, na uszkodzoną skórę lub otwarte rany!

Nie wywierać nacisku. Nie używać uszkodzonych okładów.

U dzieci i osób z upośledzeniami umysłowymi stosować tylko pod nadzorem i przechowywać w miejscu niedostępnym!

W razie przypadkowego spożycia zawartości saszetki pić dużo wody i skonsultować się z lekarzem.

Wskazówki szczególne:

	Kod partii		Nie stosować uszkodzonego artykułu
	Data produkcji		Przestrzegać instrukcji użytkowania
	Producent		Uwaga
	Wyrób medyczny		Utylizacja z odpadami domowymi
	Dozwolone stosowanie w kuchenke mikrofalowej		

Producent:

C+V Pharma Depot GmbH
Bockhorster Landweg 15
33775 Versmold

Revision: 2023-01-12