

Kylmä-/lämpögeelipakkauksen käyttöohje

Käyttötarkoitus/käyttöalueet:

Kylmä-/lämpögeelipakkaus on uudelleenkäytettävä lääkinällinen tuote, joka on tarkoitettu ulkoiseen käyttöön terveellä iholla. Käytetään kivun lievitykseen ja hoitoon sairaaloissa, vastaanotoilla, kotona ja vapaa-ajan harrastuksissa.

Kylmähoidossa pakkaus lievittää kipua ja vähentää turvotusta paikallisesti käytettynä.

Käyttöalueet

- urheiluvammat
- tylpät vammat
- ruhjeet
- turvotus
- venähdykset
- nyrjähdykset
- verenpurkaumat
- päänsärky
- hammassärky
- nenäverenvuoto
- hyönteisten pistot
- palovammat
- tenniskynnärpää
- äkilliset nivel- ja lihastulehdukset

Lämpöhoidossa pakkaus vilkastuttaa verenkiertoa ja lievittää jännitystä.

Soveltuvat käyttöalueet

- kipeytyneet lihakset
- selkäkivut
- kuukautiskivut

Käyttöohjeet:

Yleistä: Pakkausta ei koskaan saa laittaa suoraan iholle. Laita pakkauksen ja ihon väliin aina pyyhe tai liina. Käytä enintään 20 minuuttia. Kun pakkausta käytetään useaan kertaan, käyttökertojen välillä on suositeltavaa pitää n. 30 minuutin tauko.

Käyttö lämpöhoidossa:

Kuumenna pakkausta ohjeiden mukaisesti.

Pakkauksen koko	Mikrossa 600 W	Vedessä 80 °C
30 x 40	4.00 minuuttia	6.00 minuuttia
21 x 38	3.00 minuuttia	4.00 minuuttia
16 x 26	4.00 minuuttia	4.00 minuuttia
12 x 29	2.00 minuuttia	4.00 minuuttia
7,5 x 35	2.00 minuuttia	4.00 minuuttia
13 x 14	0.55 minuuttia	2.00 minuuttia
7,5 x 13	0.25 minuuttia	2.00 minuuttia
7,5 x 52	1.00 minuuttia	1.00 minuuttia

Käyttö kylmähoidossa:

Jäähdytä pakkausta kaksi tuntia enintään -18 °C:n lämpötilassa pakastelokerossa tai pakastimessa. Laita pakkaus käytön jälkeen takaisin pakastelokeroon seuraavaa käyttökertaa varten.

Puhdistus:

Pese käsin miedolla saippualla. Desinfiointiaineita tai liuotteita ei saa käyttää.

Hävittäminen:

Hävitä viallinen pakkaus talousjätteen mukana.

Turvallisuusohjeet/varoitukset:

Vain ulkoiseen käyttöön!

Jos sinulla on sydän- tai verenkiertoelimistön sairauksia tai diabetes, on kysyttävä neuvoa lääkäriltä.

Ei saa käyttää alle 3-vuotiailla lapsilla, apua tarvitsevilla henkilöillä, joilla esiintyy tuntoaistin häiriöitä, vaurioituneella iholla eikä avoimissa haavoissa!

Vältä liiallista voimankäyttöä. Älä käytä vaurioitunutta pakkausta.

Käytä lapsilla ja henkilöillä, joilla on kognitiivisia rajoitteita, vain valvotusti ja säilytä heidän ulottumattomissaan!

Jos pussin sisältö niellään vahingossa, on juotava runsaasti vettä ja otettava yhteyttä lääkäriin.

Erityisiä ohjeita:

	Eräkoodi		Älä käytä, jos tuote on vahingoittunut
	Valmistuspäivämäärä		Noudata käyttöohjetta
	Valmistaja		Huomio
	Lääkinällinen laite		Hävitetään talousjätteen mukana
	Käyttö mikroaaltouunissa sallittu		

Valmistaja:

C+V Pharma Depot GmbH
Bockhorster Landweg 15
33775 Versmold

Revision: 2023-01-12