

Kylmä- ja lämpöpakkauksen käyttöohje

Kylmä- ja lämpöpakkaus on lääkinällinen laite, joka on tarkoitettu ulkoiseen käyttöön terveellä iholla. Käytetään kivun lievitykseen ja hoitoon sairaaloissa, vastaanotoilla, kotona ja vapaa-ajan harrastuksissa. Uudelleenkäytettävää geelipakkausta voidaan käyttää kylmä- ja lämpöhoitoon.

Käyttöalueet

Käyttö kylmänä:

Laita pakkaus noin kahdeksi tunniksi pakastelokeroon tai pakastimeen.

Kylmänä käytettynä vaikuttaa paikallisesti lievittäen kipua ja vähentäen turvotusta. Voidaan käyttää seuraavien tilojen hoitoon ja lievitykseen:

- äkilliset nivel- ja lihastulehdukset
- tylpät vammat
- verenpurkaumat
- hyönteisten pistot
- hammassärky
- ruujeet
- turvotus
- nyrjähdykset
- päänsärky
- nenäverenvuoto
- lievät palovammat

Käyttö lämpimänä:

Pakkaus voidaan lämmittää mikrossa tai lämpimässä vedessä seuraavasti:

| Pakkaus | Mikrossa 600 W | Vedessä 80 °C | Pakkaus | Mikrossa 600 W | Vedessä 80 °C |
|---------|----------------|----------------|----------|----------------|----------------|
| 30 x 40 | 4.00 minuuttia | 4.00 minuuttia | 7,5 x 35 | 2.00 minuuttia | 4.00 minuuttia |
| 21 x 38 | 3.00 minuuttia | 4.00 minuuttia | 13 x 14 | 0.55 minuuttia | 2.00 minuuttia |
| 16 x 26 | 4.00 minuuttia | 4.00 minuuttia | 7,5 x 13 | 0.25 minuuttia | 2.00 minuuttia |
| 12 x 29 | 2.00 minuuttia | 4.00 minuuttia | 7,5 x 52 | 1.00 minuutti | 1.00 minuutti |

Lämpimänä käytettynä vaikuttaa paikallisesti vilkastuttaen verenkiertoa ja lievittäen jännitystä. Voidaan käyttää seuraavien tilojen hoitoon ja lievitykseen:

- kipeytyneet lihakset
- selkävivot
- kuukautiskivut

Käyttöohjeet

Älä koskaan laita pakkausta suoraan iholle. Laita pakkauksen ja ihon väliin aina pyyhe tai liina.

Käytä enintään 20 minuuttia. Käyttökertojen välillä on pidettävä 30 minuutin tauko!



Turvallisuusohjeet ja varoitukset

Kylmä- ja lämpöpakkaus on tarkoitettu vain ulkoiseen käyttöön.

Jos sinulla on sydän- ja verenkiertoelimistön sairauksia tai diabetes, kysy neuvoa lääkäriltä.

Ei saa käyttää lapsilla eikä apua tarvitsevilla henkilöillä, joilla esiintyy tuntoaistin häiriöitä. Pidettävä poissa heidän ulottuviltaan.

Vältä liiallista voimankäyttöä. Älä missään tapauksessa jatka vaurioituneen, esimerkiksi vuotavan, pakkauksen käyttöä.

Käytä lapsilla ja henkilöillä, joilla on kognitiivisia rajoitteita, vain valvotusti ja säilytä poissa heidän ulottuviltaan!

Jos ainetta niellään, huuhtelee suu vedellä. Ota yhteyttä lääkäriin.

Puhdistus

Pese käsin miedolla saippualla ennen käyttöä. Älä käytä puhdistukseen desinfiointiaineita tai muita liuotteita.

Hävittäminen

Pakkaus voidaan hävittää talousjätteen mukana.

Vaaratilanteista ilmoittaminen

Kaikista kylmä- ja lämpöpakkauksen yhteydessä sattuneista vakavista vaaratilanteista on ilmoitettava valmistajalle (sähköposti: qm@cundv.de) sekä toimivaltaiselle viranomaiselle.

Erityisiä ohjeita



Lääkinällinen laite



Edustaja Sveitsissä



Valmistaja



Maahantuoja



Valmistuspäivämäärä



Älä käytä, jos pakkaus on vaurioitunut



Jakelija



Tidyman-symboli



Valmistuseränumero



Suojattava auringonvalolta



Tuotenumero



Ei saa käyttää alle 3-vuotiailla lapsilla



Noudata käyttöohjetta
Säilytä myöhempää
tarvetta varten!



Lämmittäminen mikroaaltouunissa –
ota huomioon kyseistä kokoa koskevat
tiedot Lämmitysajat-kohdasta.



Huomio



C+V Pharma Depot GmbH

Bockhorster Landweg 15

33775 Versmold

Fon: +49 (5424) 21 64 40

Fax: +49 (5424) 21 64 34

Mail: info@cundv.de

www.cundv.de



Tietojen tila: 20230518